

# 2026年度 1月 離乳食予定献立表

		後期食(9～11か月)	完了前期食(12～14か月)			後期食(9～11か月)	完了前期食(12～14か月)
5 19  (月)	午前		高野豆腐のドライカレー 切干若布サラダ 根菜スープ	26  (月)	午前		ごはん 豚のしょうが焼き 切干大根煮 ほうれん草おかか和え 豆腐となめこのみそ汁
	午後		蒸しパン せんべい くだもの		午後		きつねうどん せんべい くだもの
6 20  (火)	午前		軟飯 松風焼き 紅白なます さつま芋の煮物 おふのすまし汁	13 27  (火)	午前		軟飯 鶏肉と大根の煮物 ごまサラダ じゃがいものみそ汁
	午後		きなこサンド クラッカー くだもの		午後		三角ラスク せんべい くだもの
7 21  (水)	午前		軟飯 しらすと玉ねぎのかき揚げ ブロッコリーボン酢 大根のみそ汁	14 28  (水)	午前		軟飯 にんじんしりしり キャベツのツナ和え わかめのみそ汁
	午後		わかめおにぎり せんべい くだもの		午後		大学芋 クラッカー くだもの
8 22  (木)	午前		軟飯 白菜ミートグラタン ひじきサラダ かぶとマカロニのスープ	15 29  (木)	午前		そぼろごはん おでん ほうれん草のみそ汁 くだもの
	午後		チキンピラフおにぎり クラッカー くだもの		午後		おはぎ 煮豆 くだもの
9 23  (金)	午前		軟飯 納豆 鮭フライ 小松菜のり和え 豚汁	16 30  (金)	午前		軟飯 かじき玉ねぎソース 大根じゃこサラダ キャベツのみそ汁
	午後		バナナケーキ レーズン くだもの		午後		レーズンスコーン ビスケット くだもの
10 24  (土)	午前		ハムチャーハン ポパイサラダ わかめスープ くだもの	17 31  (土)	午前		ミートソースパスタ オニオンスープ フルーツ豆乳ヨーグルト
	午後		茶飯ツナおにぎり クラッカー くだもの		午後		焼きおにぎり クラッカー くだもの

\*離乳食に使用している食材  
たらー北海道産、ぶりー鹿児島産、  
あじー長崎県産、鮭ー北海道産、  
くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

※食材の都合により、献立が変更となる場合があります。

☆この他に野菜スティックがつきます。  
☆午後食には野菜スープがつきます。  
☆完了前期食には毎食牛乳(温)が付きます。

今月のくだもの  
バナナ、みかん、いちご